

# Präventionskurs



## Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining



Im **Januar** startet der neue **PRÄVENTIONSKURS** nach § 20!  
Jetzt anmelden und Plätze sichern

- ✓ Kassengestützt
- ✓ Zertifiziert von der zentralen Prüfstelle für Prävention
- ✓ Prüfsiegel „Deutsche Standard Prävention“
- ✓ immer donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr (Start 24.01.19)



## SSC Dodesheide

[www.ssc-dodesheide.de](http://www.ssc-dodesheide.de)

Tel. 0541 189995